

RECETA FIT-MAGNUM

3 INGREDIENTES (4 raciones)

Cuando lo tengas todo en tu cocina comienza vertiendo el yogur + proteína o yogur griego y la proteína en polvo de vainilla de Baia Food.

¡Tendrás que remover hasta tener una mezcla que irá directa al molde de helado y al congelador!

Deja enfriar entre 1-2 horas que puedes desmoldarlo. Prepara la cobertura de chocolate derritiendolo en el microondas y añade las almendras picadas.

Cuando el helado esté listo lo pasas por la cobertura y de nuevo al frío.

¡Un resultado rico en proteína y sin azúcar para disfrutar de uno de los placeres del verano!



Ingredientes:

- 320 g de yogur proteico o coco (sin azúcar añadido)
- OPCIONAL: 40 g de proteína en polvo de tu preferencia (yo he usado la proteína vegetal de vainilla de Baia Food*)

Cobertura Magnum:

- 40 g de chocolate negro 90 %.
- 20 g de almendras picadas.

*Tenemos un código de descuento: **"FITMYLEGS"**

 **FITMYLEGS**